

*Cuaderno
Viajera*



Voces de resiliencia de las
mujeres del Catatumbo

IN
CU
BA
DO
RA

*El cuaderno viajero recoge las voces de mujeres líderes de la región que participaron en el Diálogo Territorial de La Incubadora (octubre de 2020).

IN
CU
BA
DO
RA



Ser resiliente es...

- Tener la habilidad de resistir a impactos negativos.
- Responder a situaciones adversas.
- Mitigar los efectos negativos en momentos de crisis.
- Adaptarse a nuevas condiciones.



IN
CU
BA
DO
RA



*La comunidad
resiliente...*

- Desarrolla capacidades individuales y colectivas para mantener y renovar su entorno.
- Propone nuevas estrategias para el futuro de su comunidad en medio de un ambiente de cambio e incertidumbre.
- Transforma su entorno a través de la acción colectiva potenciando las capacidades y los recursos que ya existen.



IN
CU
BA
DO
RA

A continuación...

Encontrarás historias y testimonios de resiliencia de mujeres líderes de la región.



*Con el fin de preservar la seguridad y privacidad de las participantes se cambiaron los nombres y, en algunos casos, las historias recogen diferentes percepciones y relatos.



IN CU BA DO RA

A muy corta edad, Rosalba se enfrentó a dificultades económicas. Hoy, junto a varias mujeres campesinas, Rosalba lidera una asociación productiva:



“He sido una mujer luchadora que he sacado adelante a mis hijos. Con mi esfuerzo les he brindado estudio. En el municipio saqué una asociación adelante donde hemos trabajado varias mujeres”.

ROSALBA



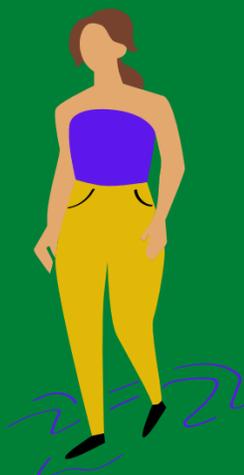


IN CU BA DO RA

Cuando era niña,
Patricia perdió a un
integrante de su
familia por la violencia
y tuvo que abandonar
su pueblo natal. Años
después, al llegar a una
nueva ciudad:

"Una persona se acercó un día y
me alentó a denunciar. Así que fui
con todo mi núcleo familiar.
Declaramos, denunciarnos y nos
brindaron todas las ayudas. Así
fue como comencé mi carrera
como líder defensora de derechos
humanos y pude parármelo al
gobierno de frente".

PATRICIA





INCUBADORA

Cuando tenía 15 años, Lucía se fue a vivir con su pareja y formaron una familia. Años después, su pareja empezó a prohibirle que asumiera labores comunitarias:

“Me separé, no aguanté más y de allí en adelante me he convertido en una guerrera y he aprendido que uno tiene que luchar para salir adelante y hoy en día soy una mujer muy feliz”.

LUCÍA



IN
CU
BA
DO
RA



El conflicto armado dejó cicatrices en la vida de María. Ella, decidió integrarse a una organización social y hoy lidera iniciativas en beneficio de su comunidad:

“Comenzar el proceso organizativo fue lo que me hizo superar y estar donde estoy. Me gusta lo comunal, apoyar a la gente, ayudar a las comunidades y ser lideresa”.

MARÍA





Las experiencias de resiliencia combinan vivencias individuales y colectivas, con diversos aprendizajes. En Catatumbo, las mujeres líderes han acumulado experiencias personales y en procesos de organizativos de base. Por esto, para ellas es importante fortalecer su participación para la construcción de paz territorial.



Para las mujeres, ¿qué ha limitado su participación en la construcción de paz?

IN
CU
BA
DO
RA

- Sobrecargas en las tareas de cuidado, sumadas a responsabilidades laborales y comunitarias.
- Continuidad del conflicto armado e impacto humanitario.
- Limitado apoyo de autoridades locales.
- Inseguridad para las y los líderes sociales
- Estereotipos de género en espacios de participación.



¿Por qué es importante para las mujeres participar en la construcción de paz?

IN
CU
BA
DO
RA

- Potencia la representación de los intereses y las agendas de las mujeres en el Catatumbo.
- Visibiliza las experiencias particulares de las mujeres en la región.
- Fortalece la empatía y apoyo entre mujeres que lideran escenarios de construcción de paz.
- Puede contribuir a negociar y redistribuir las cargas en las tareas del cuidado hogar.



INCUBADORA



Desde sus experiencias de resiliencia, las mujeres líderes proponen acciones para impulsar su participación en escenarios de construcción de paz



Algunos temas que priorizan las mujeres son...



1. Organización de las mujeres para el empoderamiento económico

2. Formación para el liderazgo y la participación de las mujeres

3. Rutas de atención y canales de protección a las violencias basadas en género

4. Visibilización de las dinámicas de impacto humanitario

Algunas acciones que proponen las mujeres son...

IN
CU
BA
DO
RA

1. Escuelas de liderazgo

2. Programas de radio

3. Canales de denuncia

4. Cartillas didácticas



IN
CU
BA
DO
RA



¿Qué sigue en La Incubadora?

Desarrollar una acción de incidencia para el fortalecimiento de liderazgos para el empoderamiento económico y la participación de las mujeres en la construcción de paz en Catatumbo.

En La Incubadora llegó el momento de sumar esfuerzos, potenciar capacidades y contribuir a la transformación de la región!

IN
CU
BA
DO
RA



Gracias por ser parte de La Incubadora

¡Sigamos compartiendo historias de resiliencia y construyendo acciones de incidencia en nuestros territorios!

IN
CU
BA
DO
RA

Equipo FIP

Irina Cuesta: icuesta@ideaspaz.org

Lorena Zárate: lzarate@ideaspaz.org

Carolina Dueñas: cduenas@ideaspaz.org

Diamar Urbina: durbina@ideaspaz.org

Diana Amaya: amayaortega27@gmail.com

