FUNDACIÓN IDEAS PARA LA PAZ

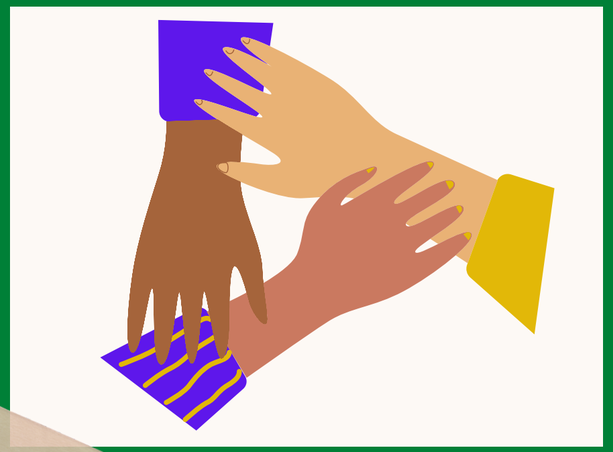
INCUBADORA

Cuaderno Viajero

Voces de resiliencia de las mujeres del Urabá antioqueño

*El cuaderno viajero recoge las voces de mujeres líderes de la región que participaron en el Diálogo Territorial de La Incubadora (octubre de 2020).

INCUBADORA



Ser resiliente es...

- Tener la habilidad de resistir a impactos negativos.
- Responder a situaciones adversas.
- Mitigar los efectos negativos en momentos de crisis.
- Adaptarse a nuevas condiciones.

INCUBADORA

La comunidad resiliente...

- Desarrolla capacidades individuales y colectivas para mantener y renovar su entorno.
- Propone nuevas estrategias para el futuro de su comunidad en medio de un ambiente de cambio e incertidumbre.
- Transforma su entorno a través de la acción colectiva potenciando las capacidades y los recursos que ya existen.

INCUBADORA

A continuación...

Encontrarás historias y testimonios de resiliencia de mujeres líderes de la región.

*Con el fin de preservar la seguridad y privacidad de las participantes se cambiaron los nombres y, en algunos casos, las historias recogen diferentes percepciones y relatos.

INCUBADORA

A los 18 años, Yury fue víctima del conflicto armado y se vio obligada a dejar su sueño de estudiar medicina para cuidar a su hijo y a sus seis sobrinos. Años más tarde, motivada por su madre, decidió volver a estudiar.

"A pesar de lo duro que fue atender hijos, el hogar y un esposo súper celoso tuve que responder por el estudio. Lo superé y logré ser la mejor bachiller. Aunque no pude asistir a una universidad, logré capacitarme."

YURY

INCUBADORA

Durante los años que Ana convivió con su pareja, fue víctima de violencia intrafamiliar.

Le daba temor marcharse porque temía perder el sustento para mantener a sus hijos.

"Esto se convirtió en un trauma por las experiencias vividas, pero me llené de valor y decidí terminar esa relación que me hacía tanto daño. Comencé a conocer las leyes y los derechos que tenemos las mujeres. Comencé a dejar el miedo, comencé a hablar, a no callar."

ANA

INCUBADORA

Tras la desaparición forzada de su compañero, Cecilia se integró a procesos organizativos de mujeres en su municipio.

Ella resalta como uno de los aspectos más positivos de su vida el haber comenzado a formarse y a formar a otras mujeres como lideresas en su comunidad.

"A través del tema de formación logramos que las mujeres se empoderaran y empezaran a participar en otros escenarios. Las mujeres toman decisiones dentro del hogar y fuera del hogar en la comunidad, cuando llegan a ser parte de una junta de acción, de los Consejos Territoriales de Planeación, o de los concejos municipales de paz. Yo considero que la participación, el empoderamiento y la incidencia son actos de resistencia y de resiliencia de nosotras las mujeres".

CECILIA

INCUBADORA

Gloria sufrió violencia económica por parte de su pareja por más de 10 años.

Cuenta que conocer a otras mujeres de su comunidad que habían vivido experiencias similares fue clave para su proceso. Hoy hace parte de una organización desde la que trabaja para prevenir las violencias de género en la región.

"Nos ha tocado romper las barreras y esos estereotipos que se han tenido por generaciones en cuanto al empoderamiento económico de las mujeres para poder hoy en día estar donde estamos. Nos ha tocado una lucha ardua, día a día. Para superarse, salir adelante. Yo he visto que acá en la región de Urabá realmente las mujeres se han empoderado. Las he visto muy verracas."

GLORIA

INCUBADORA

Las experiencias de resiliencia combinan vivencias individuales y colectivas, con diversos aprendizajes. En Urabá antioqueño, las mujeres líderes han acumulado experiencias personales y habilidades comunitarias en procesos organizativos de base. Para ellas, uno de los temas que resulta estratégico para la construcción de paz es el empoderamiento económico de las mujeres.

Para las mujeres, ¿qué ha limitado el empoderamiento económico?

INCUBADORA

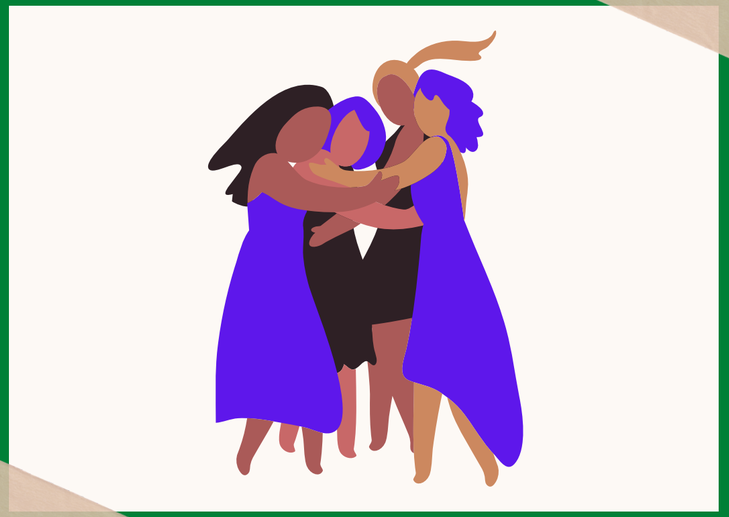
- Limitado acceso a educación primaria y superior para niñas y mujeres.
- Barreras para el acceso a oportunidades laborales y de emprendimiento.
- Estereotipos de género al interior de las familias.
- Retos que persisten en torno a la sensibilización y socialización de los derechos de las mujeres.
- Sobrecargas en las tareas de cuidado al interior del hogar.

¿Por qué es importante para las mujeres el empoderamiento económico?

INCUBADORA

- Contribuye a prevenir la violencia intrafamiliar, al promover la autonomía económica.
- Fomenta la participación de las mujeres en espacios desde los cuales pueden incidir en el desarrollo territorial y en la garantía de los derechos de las mujeres.
- Propicia la transformación de estereotipos de género y es un elemento estratégico para avanzar hacia la equidad entre hombres y mujeres.

INCUBADORA



Desde sus experiencias de resiliencia, las mujeres líderes propusieron temáticas para impulsar el empoderamiento económico de las mujeres

Las temáticas que propusieron fueron...

INCUBADORA

1. Fortalecimiento de capacidades técnicas para el emprendimiento

2. Sensibilización sobre el empoderamiento económico de las mujeres

3. Fortalecimiento de capacidades para el trabajo asociativo

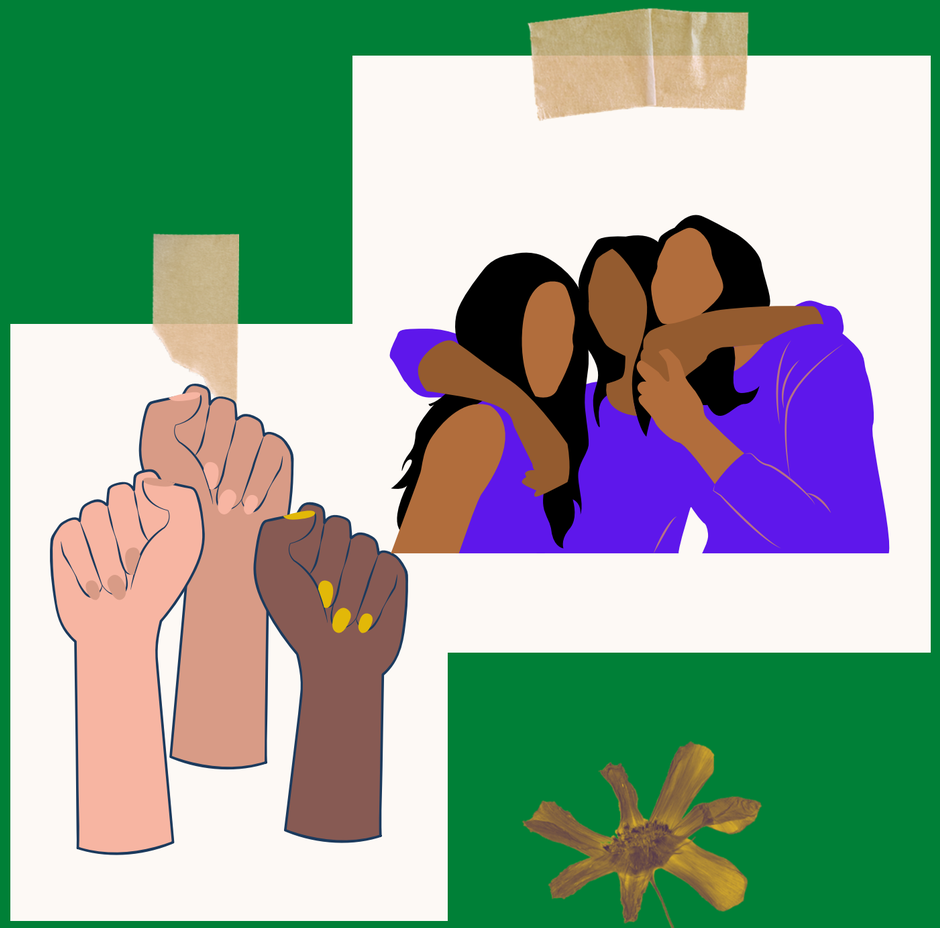
INCUBADORA

¿Qué sigue en La Incubadora?

Después de un ejercicio grupal de priorización, las mujeres decidieron que se desarrollará una acción de incidencia para sensibilizar a distintos grupos de interés sobre el empoderamiento económico de las mujeres.

En La Incubadora llegó el momento de ¡sumar esfuerzos, potenciar capacidades y contribuir a la transformación de la región!

INCUBADORA



Gracias por ser parte de La Incubadora

¡Sigamos compartiendo historias de resiliencia y construyendo acciones de incidencia en nuestros territorios!

Equipo FIP

Irina Cuesta: icuesta@ideaspaz.org
Fanny Escobar: fany1961@hotmail.com
Sandiego Zambrano: zambranosandiego@gmail.com
Laura Cuéllar: lcuellar@ideaspaz.org